Glosario de términos chinos

POSTURAS O CABALLOS

Ding-ji-ma: 丁字馬 Caballo “arco y fecha”.

Diu-ma: 吊馬 Caballo colgando o postura del gato.

Dan-hei yao-geuk: 单起右脚 Postura de Grulla sobre una pierna.

Foi-sing tek-dau: 魁星踢斗 Posición de preparación de patada y golpe de palma o puño arriba.

Lok-quei-ma: 落跪馬 Caballo de rodillas.

Nau-ma: 扭馬 Caballo girado.

Quai-ma: 拐馬 Caballo cruzado.

Sei-ping-ma: 四平馬 Caballo cuadrado.

Sieh-ma: 瀉馬 Caballo estirado tipo serpiente.

Tau-ma: 偷馬 Caballo robado.

Passatge Simo 15, 08025 Barcelona. SPAIN. Tel 934500671 Internet: kungfuweb@kungfuweb.org

TÉCNICAS DE MANO

Bao-jang: 包掙 Golpe de codo descendente a 45º.

Biu-jong: 摽撞 Golpe de antebrazo.

Cheong-kiu: 長橋 Puente largo.

Cheong-ngan-chui: 搶眼捶 Puño de leopardo.

Chi-sau: 黐手 Mano enganchada, también llamada Chi-kiu 黐橋 o Puente pegado.

Chin-ji: 千字 Golpe angular descendente de pek chui 劈捶 utilizado para bloquear o golpear.

Chiu-sau: 朝手 Golpe circular ascendente.

Chiu-tien wan-sau: 朝天運手 Golpe circular al cielo. Movimiento circular con los brazos en forma de arco.

Chui: 捶 Puño

Chuin-nau: 穿撓 Mano de ancla.

Chum-kiu: 沉橋 Puente hundido.

Dan-lan: 单欄 Bloque simple.

Dau-fu-chui: 鬥虎捶 Bloque doble de sow-chui o garras a los oídos con los antebrazos.

Ding-jeung: 顶掌 Golpe de palmas presionando.

Ding-yeut: 顶月 Empujando la luna.

Dot-chui: 韃捶 Golpe horizontal a las costillas, plexo o riñones.

Fan-jong: 反撞 Golpe de gancho hacia arriba.

Fu-jau: 虎爪 Garra de Tigre.

Fun-sau: 分手 Separar manos.

Fut-sum-jeung: 佛心掌 Palma corazón de Buda.

Ging-lai: 敬礼 Saludo.

Gong-jeung: 扛掌 Golpe de palma ascendente con el canto de la mano.

Gung-kiu: 攻橋 Ataque de puente.

Gum-jin: 金剪 Tijeras doradas.

Jang: 掙 Codo.

Jeung: 掌 Palma.

Jin-chui: 箭捶 Puño de arco.

Passatge Simo 15, 08025 Barcelona. SPAIN. Tel 934500671 Internet: kungfuweb@kungfuweb.org

Jin-ji: 箭指 Golpe de dedos.

Jit-fu-chui: 截虎捶 Bloqueo de puño de Tigre.

Jop-sau: 鏟手 Bloqueo interno horizontal.

Jop-chui: 鏟捶 Igual pero con el puño.

Kum-jeung: 冚掌 Palma que cubre.

Kum-sau: 冚手 mano que cubre, similar a kum-jeung pero utilizado para romper.

Kup-chui: 扱捶 Golpe descendente a la nariz con la base del puño.

Kwa-chui: 掛捶 Golpe de reverso.

Kwun-kiu: 滾橋 Bloqueo descendente con el antebrazo.

Lau-kiu: 捞橋 Tirar con el antebrazo una patada.

Lok-kiu: 轆橋 Agarra con las manos en el codo y muñeca.

Lung-jau: 龍爪 Garra de Dragón.

Nop-sau: 抐手 Agarre de mano hacia fuera.

Peet-jeung: 撇掌 Bloqueo descendente con el antebrazo y la palma abierta.

Pek-chui: 劈捶 Puño de martillo.

Poon-kiu: 蟠橋 Bloqueo circular hacia dentro.

San-kiu: 生橋 Puente levantado.

Seung-twei-jeung: 双推掌 Doble golpe de palmas.

Sow-chui: 掃捶 Puño de barrido circular.

Sow-jeung: 掃掌 Barrido de palma de mano.

Teut-jeung: 脱掌 Golpe de palma explosiva.

Tsang-jeung: 撐掌 Golpe de palma presionando.

Tsop-chui: 插捶 Puño recto.

Wang-sow-chui: 横掃捶 Puño horizontal circular a los riñones o costillas.

Yeung-kiu: 揚橋 Defensa de palma de espejo.

Yum-tsop: 陰插 Golpe de puño invertido y girado.

Yum-wat: 陰挖 Garra invertida a los testículos.

Passatge Simo 15, 08025 Barcelona. SPAIN. Tel 934500671 Internet: kungfuweb@kungfuweb.org

PATADAS O TÉCNICAS DE PIE

Chuin-sum tui: 穿心腿 Golpe de patada frontal de talón.

Dah-geuk: 打脚 Patada frontal.

Dah-geuk-fa 打脚花 **or gau-geuk-fa:** 攪打脚 Patada en flor desde el suelo.

Dah-seung-fei: 打双飛 Patada en abanico.

Ding-geuk: 釘脚 Patada circular con la punta.

Fook-dei fu-mei-geuk: 伏地虎尾脚 Patada de cola de tigre desde el suelo, apoyando las manos en el suelo.

Fu-mei-geuk: 虎尾脚 Patada de cola de tigre.

Geuk: 脚 Pie o patada.

Gau-jin-geuk: 較剪脚 Proyección al suelo con los pies en forma de Tijeras.

Jong-Geuk: 撞脚 Patada alta.

Kwa-Geuk: 掛腿 Patada de reverse en circulo.

Lin-wan dah-geuk: 連環打脚 Patada doble frontal en salto.

Liu-yum-tui: 撩陰腿 Patada a los testículos.

Ngau-lim chau-tui: 鈎鐮抽腿 Patada de gancho ascendente con el gemelo.

Pak-geuk: 拍脚 Patada en abanico hacia dentro.

Sow-geuk: 掃脚 Barrido desde sieh ma por detrás con el talón.

Tsang-geuk: 撐脚 Patada lateral.

Tsang-fu: 撐虎 Salto frontal y caer en patada lateral al suelo.

Passatge Simo 15, 08025 Barcelona. SPAIN. Tel 934500671 Internet: kungfuweb@kungfuweb.org