

CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE QIGONG

2017 - 2018

PRESENTACIÓN



La Asociación Catalana de Choy Li Fut, Taijiquan, Qigong os da la bienvenida al curso de formación de profesores de QiGong (Chikung).

La finalidad del curso es formar profesores capacitados para impartir clases de QiGong i/o aprender técnicas chinas de autotratamiento para mejorar la salud y conseguir una actitud positiva ante la vida.

El QiGong es un sistema de ejercicios chinos de autorregulación energética basada en técnicas ancestrales más conocidas como “NeiGong” o desarrollo interno.

Esta técnica tiene dos aspectos fundamentales:

1. La acción que produce sobre la energía vital Qi y la forma en la cual actúa en el organismo.
2. Desarrollo a nivel físico de la estructura física y corporal que mejora la vitalidad.

1. Los Maestros



2. Asociación catalana

El programa de formación de profesores de QiGong está dirigido por el **maestro Sebastián González**, reconocido a nivel internacional por la “*Plum Blossom (Choy Li Fut/ Tai Chi) Internacional Federation*” 黃德輝國術學院 presidida por el Grandmaster Doc-Fai Wong y por la “*Hong Kong Internacional Bagua Zhang y Yiquan Association*” 香港國際八卦掌學會, presidida por el maestro Cheong Shing Tang. Y por la **instructora Belén Quiroga**, diplomada en Medicina Tradicional China.

Y reconocida por la **Asociación Catalana de Choy Li Fut, Tai Chi Chuan, QiGong** inscrita en la Generalitat de Catalunya y en el Consell Català d'esports con el Nº A01679. Esta entidad fue fundada en 1992 y esta dedicada a la difusión de las técnicas milenarias chinas.

CONTENIDO 1ER CURSO

Esta es la extensa gama de sistemas y ejercicios de QiGong que aprenderás en este curso de formación de profesores de QiGong

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Dao In | EL AUTOMASAJE CHINO |
| 2. Ba Duan Jing | LOS OCHO BROCADOS DE SEDA. |
| 3. Wu Ching Hsi | EL JUEGO DE LOS CINCO ANIMALES. |
| 4. Lian Gong (series 1 i 2) | EL ESTIRAMIENTO TENDINO MUSCULAR. |
| 5. Yiquan | EJERCICIOS DEL PUÑO DE LA MENTE. |

6. Meditacions	MEDITACIONES DE LOS DANTIENS Y LA ÓRBITA MICROCÓSMICA.
7. Zhang Zhuang	MEDITACIONES DE PIE.
8. Yijinjing	EJERCICIOS DEL CAMBIO DEL MÚSCULO.

CONTENIDO 2º CURSO

Estos cursos se realizarán a parte y través de seminarios concretos y de ampliación, siendo contabilizados como créditos formativos para conseguir el nivel de instructor de QiGong.

1. Lian Gong (series 3,4,5 i 6)	ESTIRAMIENTOS TENDINO MUSCULAR Y TRATAMIENTO ARTICULAR.
2. Sup bak luogan Sau	LAS 18 PALMAS DE BUDA.
3. Siu Luohan	EL PEQUEÑO BUDA.
4. Dze Yuan	EJERCICIOS DE MEDITACIÓN BUDISTA DE LA NUBE PURPURA.
5. Goon Yum Dzo Lin	KWAN YIN SENTADO EN UN LOTO.
6. Yu Nu Sao	LA MUCHACHA DE JADE.
7. Wu Chi	NO -FORMA.

FECHAS Y HORARIO



- FECHAS**
El 1er curso se realizará el primer fin de semana de cada mes, las fechas serán puestas en un calendario, si coincide con días festivos se pasará al siguiente fin de semana. **Fecha de inicio 7 y 8 de octubre 2017**
- HORARIO**
El horario será de sábado (11:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:00) y el domingo (11:00 a 14).

METODOLOGIA

Durante los seminarios se entregarán apuntes y DVD's para facilitar el aprendizaje, así como también es permitido grabarlos y filmarlos.

1. OPCIÓN 1 (Presencial)



Durante el primer curso, la asistencia a los seminarios de formación es obligatoria. Cada alumno tendrá un carnet de la Asociación en el cual se anotarán los seminarios realizados, de esta manera se podrá anotar su formación de una manera regular y puntuada. Una vez finalizado este primer año, se podrá optar al nivel de **Monitor de QiGong**.

Si por algún motivo no es posible la asistencia a alguno de estos seminarios, se realizará una clase particular para el alumno que no haya podido asistir buscando una fecha alternativa.

El segundo curso, se completará asistiendo a los seminarios puntuales a los cuales se hayan inscrito por interés propio hasta completar 10 créditos. Cada crédito equivale a un total de 10 horas de formación en algún de los seminarios o temarios monográficos de QiGong.

Si algún alumno desea conocer en profundidad algunas de las series o temas claves del QiGong, puede asistir a los seminarios de manera puntual, sin que esto los comprometa a la realización total del curso, pero a la vez sumara créditos para alcanzar el nivel de **instructor de QiGong**.

Una vez obtenidos los créditos necesarios, se concertará un examen de nivel de instructor de QiGong que será teórico y práctico.

2. OPCIÓN 2



TITULACIÓN



1. Exámenes y titulación

A la finalización del primer curso se realizará un examen teórico y práctico y habiendo aprobado este ciclo, el alumno optará a la titulación de **MONITOR DE QIGONG**, expedida por *La Asociación Catalana de Choy Li Fut, Tai Chi Chuan, QiGong* inscrita en el registro de asociaciones de la Generalidad de Cataluña.

El segundo examen se concertará con *la asociación catalana* una vez el alumno haya conseguido los créditos necesarios para optar a la titulación de **INSTRUCTOR DE QIGONG**.

PRECIO

1. Precio cursos

El coste de cada seminario es de 120€ que se abonara antes del mismo.
También descuentos si se abona todo el curso íntegramente. (10% Dto.)

MÁS INFORMACION: T. 934500671

kungfuweb@kungfuweb.org



BOLETIN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO FORMACIÓN PROFESORES DE QIGONG 2017 / 2018

Nombre:.....Apellidos.....

Domicilio:.....C.P.....

Teléfono:.....Población.....

Email:.....Móvil.....

Pago 50€ en concepto de preinscripción que se descontaran de la primera cuota mensual por:

Transferencia bancaria a "Triodos bank" IBAN: ES32 1491 0001 2821 6088 3027

Indicar el nombre de quien realiza la transferencia

En efectivo (en las oficinas de la Asociación, horarios de oficina de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00)

Se ruega el envío de este Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.

Passatge Simo 15, TDA 1, Barcelona 08025 T. 934500671 www.kungfuweb.org

Nota: La "Asociación Catalana" se reserva el derecho a no realizar el curso sino no se reúne un mínimo de participantes, a la cual cosa se devolvería el importe de esta preinscripción.