

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

FECHAS

18 / 05 / 2019

08 / 06 / 2019

06 / 07 / 2019

14 / 09 / 2019

05 / 10 / 2019

09 / 11 / 2019

14 / 12 / 2019

11 / 01 / 2020

08 / 02 / 2020

14 / 03 / 2020

18 / 04 / 2020

09 / 05 / 2020

13 / 06 / 2020 (exámenes)

LUGAR

centre **Jing**

Passatge Simó 15, Barcelona 08025

Tel. 934500671

Email: secretaria@jing.es

www.jing.es



FORMA DE INSCRIPCIÓN

Para reservar plaza hay que hacer una preinscripción de 40€ cuyo importe se descontará del primer pago, a la cuenta de Triodos Bank (ES32 1491 0001 2821 6088 3027), y el resto se podrá abonar en efectivo o ingresarlo en la misma cuenta antes del inicio de cada seminario.

Indicar en el *concepto del ingreso* vuestro nombre y enviarlo por e-mail a secretaria@jing.es junto con vuestros datos personales.



FORMACIÓN QIGONG TERAPÉUTICO



CURSO 2019-2020

PRESENTACIÓN

El QiGong (pronunciado Chikung) es una parte fundamental de la Medicina Tradicional China, junto con la Acupuntura, Moxibustión, Fitoterapia, Masaje y la Osteopatía China “Dit Dat”.

Los ejercicios del QiGong combinan la respiración, la concentración mental y el movimiento en perfecta armonía para estimular el flujo de la energía Qi, la circulación sanguínea, fortalecer los músculos, tendones y articulaciones con el fin de prevenir, tratar enfermedades y mejorar la salud. En China, las investigaciones realizadas al QiGong han permitido demostrar su eficacia en la prevención y tratamiento de numerosas enfermedades tan variadas como la hipertensión, asma, neurastenia, bronquitis, ansiedad, problemas cardíacos, úlcera péptica, astigmatismo, hipertiroidismo, hepatitis, dolores articulares, hombro congelado, parestesias articulares, artritis, etc... Y en algunos casos de tumores.

Este curso será impartido por el **maestro Sebastián González**, terapeuta en medicina natural con una amplia experiencia en la práctica y docencia del QiGong, el cual ha tenido contactos regulares con varios maestros chinos desde su juventud y por la **instructora Belén Quiroga**, diplomada en Medicina China.

Y avalado por la **Asociación Catalana de Cai Li Fot, Taijiquan, QiGong** inscrita a la Generalitat de Catalunya y al Consell Català d'Esports con N° A01679. Esta entidad fue fundada en el 1992 y su finalidad es la difusión de las técnicas milenarias chinas.



METODOLOGÍA y TEMARIO

METODOLOGÍA

Se realizará un sábado al mes en horario 11.30h a 14h y de 15.30h a 19.30h). La fecha de inicio será el **18 Mayo 2019** y finalizará en 9 Mayo 2020 con exámenes el 13 Junio de 2020.

Se entregarán dosieres, DVD y se completarán las enseñanzas con presentaciones PowerPoint y vídeos. Al finalizar el curso y después de realizar el examen (opcional) se podrá optar por la titulación de **Instructor de QiGong**, por la “Asociación Catalana de Cai Li Fo, Taijiquan, QiGong”.

TEMARIO

1. TEORÍA:

Historia; Teoría del Yin/Yang; Los Cinco Elementos; Los Tres Tesoros Jing/ Qi /Shen; Teoría de los órganos Zang-Fu; Teoría de los Meridianos y colaterales; Factores endógenos y exógenos en las enfermedades; Indicaciones y contraindicaciones del Qigong; Detalles terapéuticos.

2. QIGONG

- 1-Ejercicios de las seis direcciones “Liu He Gong”
- 2-Ejercicios con bastón corto “Taiji ruler”
- 3-Los ocho brocados de seda “Ba Dua Jing”
- 4-Los doce tesoros “Shi Er Dwuan Jing”
- 5-El cambio músculo-tendón “Yijinjing”
- 6-Los cinco Animales “Wu Ching Shi”
- 7-Monográfico ejercicios para regular Bazo/Estómago “Zhan Guan”
- 8-Ejercicios del Universo “Hunyuan QiGong”
- 9-Las dieciocho palmas de Buda “Sup Bak Luohan Sau Gong”

PRECIO

- 12 mensualidades de 140€ (Dto 10% por pago contado).